

## Blanchiment à la chaise

### La journée du traitement:

Le rendez-vous prend environ 1 heure.

Nous vous donnerons 2 comprimés d'Advil pour contrôler la sensibilité pendant le traitement.

Vous pouvez apporter un baladeur.

### Pendant le traitement :

Vos dents seront sensibles, vous sentirez des chocs se déplaçant d'une dent à l'autre.

Il est important de ne pas toucher votre bouche ou de parler.

Vous pourrez utiliser du papier et un crayon pour communiquer.

### Après le traitement :

Vos dents seront sensibles. Les gencives peuvent être blanches par endroit, c'est sans danger et temporaire.

Afin d'assurer le succès du traitement, il est important, pour 48h de :

- Ne pas fumer
- Ne pas boire de boissons qui tâchent les dents, ex. thé, café, vin rouge, jus coloré, etc.
- Ne pas manger des aliments tâchant les dents, ex. sauce soya, sauce tomate, betterave, etc.
- Éviter tout liquide ou aliment qui tâcherait du coton blanc.

### Entretien :

Le degré de blanchiment varie d'une personne à l'autre et dépend de la teinte initiale des dents (le jaune se blanchit mieux que le gris). Les résultats peuvent être **imprévisibles**.

Nous vous donnerons des gouttières de blanchiment à porter 20 minutes/jour pour 5j.

### Sensibilité :

Nous vous donnerons un dentifrice spécial au besoin.

Prenez des advils au besoin.

J'ai lu et compris ce document.

Date : \_\_\_\_\_

Nom du patient : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_